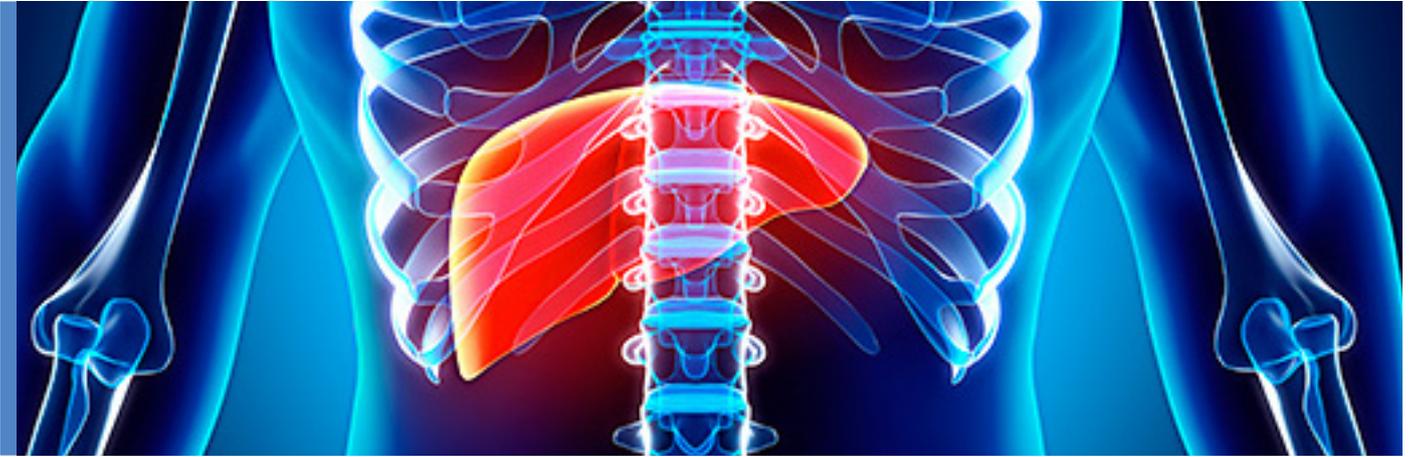


La Hepatología y las Enfermedades Hepáticas



La Hepatología busca brindar atención completa para diagnosticar y tratar todas las enfermedades que afectan al hígado.

La Hepatología es una especialidad clínica dedicada al estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que afectan al hígado. En los últimos años se ha visto revolucionada por la introducción de nuevos conocimientos y tecnología, tanto para el diagnóstico y tratamiento de estas afecciones, que han permitido cambios muy favorables para los pacientes.

El hígado tiene múltiples funciones y, de alguna forma, está interconectado con todos los órganos y sistemas del cuerpo humano. Probablemente es por eso que al hígado se le adjudican todo tipo de síntomas y problemas que nada tienen que ver con este noble órgano que **trabaja en silencio, pero también se enferma en silencio**.

Esto significa que como la gran mayoría de las enfermedades hepáticas son asintomáticas, se descubren por casualidad cuando se solicitan análisis de sangre (hepatograma) o imágenes (ecografía) por otros motivos. Encontrar anomalías hepáticas de casualidad, no significa siempre que se trate de una enfermedad leve o sin importancia. A modo de ejemplo, todos los días vemos pacientes con cirrosis hepática que permanecieron en buen estado de salud aparente (asintomáticos) por 20 años antes del diagnóstico.

El consumo de alcohol etílico es una de las principales causas prevenibles de muerte en el mundo.

La palabra "hepatitis" significa inflamación del hígado. La inflamación puede deberse a causas muy diferentes como un virus (hepatitis A, B, C, D, E), el consumo excesivo de alcohol, el hígado graso no alcohólico, o a una reacción adversa a un medicamento. La evolución de las hepatitis es muy variable y puede manifestarse en forma rápida y sintomática, lo que llamamos "hepatitis aguda", o en forma lenta (años o décadas) y más solapada que llamamos "hepatitis crónica".

La infección por el virus de la hepatitis C (VHC) es una causa importante de enfermedad hepática, con aproximadamente 71 millones de personas con infección crónica en todo el mundo.

Cuando la hepatitis crónica se perpetúa, el hígado acumula cicatrices en su tejido (fenómeno también llamado fibrosis hepática). Cuando las cicatrices son extensas, la forma y funcionamiento del hígado se alteran severamente lo que recibe el nombre de "cirrosis".

La cirrosis tiene muchas causas. En general cualquier condición dañina para el hígado que se mantenga en el tiempo puede causar cirrosis. Las causas más frecuentes incluyen el consumo crónico de alcohol (es decir frecuente, no necesariamente "abundante"), el hígado graso, las hepatitis crónicas por virus B y C, las enfermedades autoinmunes del hígado, algunas enfermedades hereditarias y otras causas más infrecuentes.

El Hígado Graso No Alcohólico, se diagnostica generalmente por accidente cuando el paciente se realiza exámenes por otra causa. Las alteraciones más frecuentes son elevaciones leves de los exámenes hepáticos. Es también común la detección de hígado graso (esteatosis) mediante una ecografía abdominal. La Diabetes, obesidad y el sobrepeso son, sin duda, los factores más relevantes en el desarrollo de HGNA.

El hígado graso no alcohólico (HGNA) es considerada la enfermedad hepática crónica más frecuente en todo el mundo – con una prevalencia estimada de 20-30% en la población general.

Los médicos hepatólogos son especialistas enfocados en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades del hígado. Se encuentran particularmente entrenados para el eficaz manejo estas enfermedades y para el tratamiento adecuado y oportuno de patologías que antes eran consideradas "incurables" como es el caso de la Hepatitis C o el Cáncer de Hígado.

El cáncer hepático primario es el quinto cáncer en frecuencia a nivel global, pero asciende al segundo lugar entre las causas de muerte, con más de 800.000 muertes por año.