



PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

Consejos y Recomendaciones

Heridas Leves

- > Infórmese sobre cómo actuar ante diversos accidentes que provoquen heridas leves. En estas ocasiones saber lo que no se debe hacer es tan importante como saber qué hacer, porque una medida terapéutica mal aplicada puede producir complicaciones.

La herida es una pérdida de la integridad de los tejidos blandos de la piel. Por lo general son producidas en accidentes con elementos domésticos como cubiertos de cocina, afeitadoras, tijeras, botellas de vidrio, etc.

La piel cubre casi la totalidad de la superficie corporal. Se caracteriza porque es elástica y se regenera por sí misma, es casi totalmente permeable. Tiene funciones de protección externa, sensitiva, de termorregulación y secreción.



"Mas información, mejor prevención"
PROGRAMA DE CONCIENCIACIÓN

Cómo Actuar

Los cortes, rozaduras o heridas menores no suelen requerir atención en Urgencias. Es esencial, sin embargo, tratar adecuadamente la infección u otras complicaciones de las mismas.

1. Retire la ropa si ésta cubre la herida.
2. Seque la herida con una gasa, dentro y a los extremos, use la gasa una sola vez. Nunca utilice algodón, pañuelos o servilletas de papel, éstos desprenden pelusas que se adhieren a la herida y pueden causar infección.
3. Lave la herida con agua abundante y jabón. Aplique antiséptico.
4. Cubra la herida con una curita, gasa o apósitos; sujétela con vendaje si es necesario.
5. Lávese las manos después de dar la atención.



- No aplique por ningún motivo sal o café, éstos causan diferentes tipos de infecciones.
- No aplique medicamentos (antibióticos en polvo o pomadas) porque se pueden presentar alergias.
- En el caso de heridas en los dedos de la mano es fundamental actuar con rapidez, ya que en esa zona del cuerpo el sangrado se produce con mayor intensidad.

> CASOS ESPECIALES

Las personas que toman medicamentos que licúan la sangre o que tienen trastornos de coagulación, como la hemofilia, tienden a sangrar en exceso y con rapidez porque su sangre no coagula con facilidad. Estas personas requieren de atención médica inmediata ante cualquier tipo de herida.

Más Información

Información acerca de este tema y otros relacionados a la prevención y el cuidado de la salud:
consultas@sanatoriocolegiales.com.ar

Consultas

Consultas y turnos con profesionales especializados:
4556-4800

Estar informados, es estar preparados.