



PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

Consejos y Recomendaciones

Los Desmayos

- Infórmese sobre cómo actuar ante posibles desmayos registrados en su hogar o lugar de trabajo.

En estas ocasiones saber lo que no se debe hacer es tan importante como saber qué hacer, porque una medida terapéutica mal aplicada puede producir complicaciones.

El desmayo es una pérdida momentánea de la conciencia provocada por falta de oxígeno en el cerebro. Es un incidente de relativa importancia en la mayoría de los casos cuando se trata de personas jóvenes. En las personas mayores, en cambio, según las estadísticas, el 30% son indicativos de enfermedades graves.



Sanatorio
Colegiales

“Mas información, mejor prevención”

PROGRAMA DE CONCIENCIACIÓN

Cómo Actuar

El desmayo puede ser por fatiga, hambre, falta de aire, stress, calor, etc. En general el paciente respira superficialmente, tiene el pulso débil, la cara pálida y la frente cubierta de sudor. Pasos a seguir:

1. Ubicar a la víctima en un sitio con buena ventilación.
2. Si está inconsciente, se deberá acostarla y levantar sus piernas para mejorar el retorno de sangre al cerebro. Aflojar la ropa de la persona atendida para permitirle respirar más fácilmente.
3. Al recobrar el conocimiento, indicar al afectado que respire profundamente por la nariz y luego exhale por la boca.
4. Al restablecerse cuando se ponga de pie, debe hacerlo de forma lenta y tranquila.
5. Luego déle café o té calientes.

Si el desmayo dura más de un minuto, mantenga abrigado al enfermo y llame una ambulancia o llévelo a un hospital en forma urgente.



¿QUÉ DEBO HACER SI SIENTO QUE ME VOY A DESMAYAR?

Cuando perciba la sensación de desmayo, acuéstese. Si no puede acostarse, siéntese e incline la cabeza hasta que esté entre sus rodillas, para ayudar a que el fluido de sangre llegue a la cabeza. Espere hasta que se sienta mejor para volver a pararse.

Más Información

Información acerca de este tema y otros relacionados a la prevención y el cuidado de la salud:
consultas@sanatoriocolegiales.com.ar

Consultas

Consultas y turnos con profesionales especializados:
4556-4800

Estar informados, es estar preparados.