



## PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

*Consejos y Recomendaciones*

# El Botiquín

- > Infórmese sobre la importancia del botiquín en el hogar, y cuáles son sus componentes indispensables.

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico en donde se encuentran los elementos indispensables para dar atención a personas que sufren un accidente o enfermedad repentina, y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas. Su contenido cambia de acuerdo a las necesidades, y es aconsejable tener un botiquín completo en todo sitio donde haya concentración de personas. Además es importante que quienes compartan el lugar conozcan su ubicación específica.



Sanatorio  
Colegiales

*"Mas información, mejor prevención"*  
PROGRAMA DE CONCIENCIACIÓN

## Los Componentes Básicos

Es muy importante tener el botiquín **COMPLETO Y ACTUALIZADO**, para que ante la ocasión necesaria pueda resultar efectiva su utilidad.



### INSUMOS PRINCIPALES

- Algodón
- Gasas Estériles
- Jabón
- Antisépticos
- Tijeras afiladas
- Tiritas adhesivas
- Termómetro
- Aspirina o paracetamol
- Agua oxigenada
- 1 frasco de alcohol de 96°
- 1 frasco de solución antiséptica
- Crema antiséptica
- 1 paquete de vendas
- Gasas furacinadas
- Crema de hidrocortisona (para picaduras e inflamaciones locales)

- > Otras medicaciones que conviene tener a mano incluyen antihistamínicos, medicaciones anti-diarreicas y todas aquellas que la familia necesite debido a enfermedades específicas de algunos de sus miembros.



### LA IMPORTANCIA DE TENER UNO EN CASA

Según estadísticas oficiales, la mayoría de los accidentes que sufren los niños se registran en sus propios hogares.

### Más Información

Información acerca de este tema y otros relacionados a la prevención y el cuidado de la salud:  
[consultas@sanatoriocolegiales.com.ar](mailto:consultas@sanatoriocolegiales.com.ar)

### Consultas

Consultas y turnos con profesionales especializados:  
4556-4800

*Estar informados, es estar preparados.*