

Día mundial contra el cáncer

4 de febrero DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER



El día mundial contra el cáncer fue establecido en el año 2010 a partir de un consenso entre la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) y la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC). El principal objetivo de la conmemoración de este día es fomentar y fortalecer todas las medidas que estén destinadas a la reducción de la presencia del cáncer en todos sus tipos, dichas medidas están más enfocadas hacia los países de ingresos económicos bajos y medios donde las tasas de muerte por cáncer son las más elevadas del mundo y representan aproximadamente el 70% de la tasa global.

El Cáncer es la enfermedad responsable de casi una de cada seis muertes en todo el mundo, se define como el crecimiento y diseminación no controlado a partir de células de diversos tejidos humanos, el comportamiento anormal demostrado por las células cancerosas es el resultado de una serie de mutaciones a nivel de los genes reguladores clave, las células progresivamente se vuelven más anormales conforme más genes son dañados, comúnmente los genes que actúan en el control y la reparación del ADN sufren alteraciones provocando que las células sean aún más susceptibles a un desorden genético, la mayoría de los cánceres surgen de una sola célula precursora mutante, conforme la célula se divide la célula resultante puede adquirir diferentes mutaciones y diferentes comportamientos en un cierto período de tiempo, esas células ganan una ventaja en la división o resistencia a la muerte celular y tienden a dominar sobre el resto de la población, las mutaciones en estos genes reguladores alteran el control del crecimiento de la célula ya que su alteración puede incrementar la duplicación de la población o evitar la muerte celular programada o apoptosis que es uno de los mecanismos reguladores habituales en los tejidos normales. Estudios a la fecha han demostrado que la transformación de una célula normal a una célula cancerosa es la progresión en cambios genéticos en diferentes genes y puede ser adquirido por mutaciones ocasionadas gradualmente en varios años que dan lugar al desarrollo de un caso de cáncer esporádico o pueden ser heredados donde existen genes disfuncionales que ocasionen el desarrollo de una forma familiar de cierto tipo de cáncer, como el cáncer de mama donde existe la mutación de los genes BRCA1 y BRCA2, en cáncer de colon donde hay un defecto en los genes de reparación de ADN como el MSH2 y ocasiona la enfermedad no asociada a poliposis múltiple, Retinoblastoma que es un cáncer ocular que se observa en los niños y se debe al defecto del gen supresor Rb. En algunos cánceres se producen translocaciones (cambios entre genes de diferentes cromosomas) que pueden ser comunes y son utilizadas para su diagnóstico, se observan más frecuentemente en las leucemias y linfomas, un ejemplo es el intercambio entre el cromosoma 9 y 22 que se identifica en el 90% de pacientes con leucemia mieloide crónica, también han sido identificadas en cánceres de tejidos sólidos pero con una frecuencia significativamente menor.

Las mutaciones se pueden producir de manera espontánea donde las bases de ADN pueden ser

alteradas o perdidas por medio de errores de replicación o eventos moleculares al azar no reparados o inducido donde las células del organismo están expuestas a factores de riesgo como la radiación ultravioleta donde la exposición al sol aumenta la incidencia de cáncer de piel, la exposición a radiaciones nucleares como producto de algún accidente que aumenta el riesgo de padecer leucemias, cáncer de tiroides y diferentes tumores sólidos aún años posteriores a la exposición, también la exposición a sustancias químicas aumenta el riesgo de mutaciones inducidas como por ejemplo la exposición al benzopireno que se encuentra en el humo del cigarrillo, la inflamación crónica puede ser también causa de daño molecular a partir de la producción de sustancias generadas por el sistema inmune como se observa en la inflamación crónica de las células hepáticas en la infección por el virus de la hepatitis, asimismo la infección viral puede dar origen a diferentes tipos de cánceres, son ejemplos el Linfoma de Burkitt y el carcinoma nasofaríngeo asociado a la infección por virus de Epstein-Barr, virus HTLV-I asociado a un tipo de leucemia, HHV8/KSHV responsable del sarcoma de Kaposi y HPV (virus del papiloma humano) como factor etiológico del cáncer de cérvix, ano y tumores de cavidad oral, el mecanismo por el cual actúan es la incorporación a la célula normal alterando los genes que codifican las proteínas de los receptores del factor de crecimiento e inducen una división celular exagerada.

La Organización Mundial de la Salud estima que un 40% de los cánceres podrían evitarse, por lo que las recomendaciones actuales son evitar el tabaquismo activo o pasivo ya que es la principal causa evitable de cáncer en el mundo, disminuir el consumo de alcohol, hacer ejercicio regularmente y mantener una dieta saludable aumentando el consumo de frutas y verduras, legumbres, cereales integrales y frutos secos, reducir el consumo de grasas de origen animal y de ácidos grasos trans, la adopción de estos hábitos en etapas tempranas de la vida reduce el riesgo de cáncer y de otras enfermedades no trasmisibles (ENT) en la edad adulta.

El Día Mundial contra el Cáncer es la oportunidad ideal para mostrar cómo las fuerzas de unión pueden tener un impacto global, el cáncer no es sólo un problema de salud, pues tiene altas implicaciones sociales, económicas y de desarrollo. Es una necesidad que los países adopten un enfoque multisectorial, en colaboración con los gobiernos, líderes de opinión, comunidades, organizaciones no gubernamentales, sociedades y agrupaciones en general para que cada vez haya una mejor y continua atención en la problemática de la enfermedad, este día sirve para concienciar a nivel global sobre la enfermedad, además de difundir las acciones de prevención, detección temprana y control de la misma siendo el objetivo principal reducir el número de muertes evitables cada año dando a conocer y difundiendo cuáles son las acciones que deben encararse para reducir la mortalidad. Es muy importante la difusión y el acceso a programas de detección temprana como en el cáncer de mama que es el tumor maligno más frecuente en la mujer y la segunda causa de muerte por cáncer en el sexo femenino, se recomienda realizar estudio anual de mamografía a partir de los 45 años en pacientes que no tengan factores de riesgo como tener familiar directo con la patología y/o cáncer de ovario donde se sugiere iniciar los estudios a partir de los 30 años, el cáncer de cuello uterino es el segundo en frecuencia en las mujeres y es la principal causa de muerte por cáncer ginecológico en nuestro país, los factores de riesgo incluyen infección por HPV, multiplicidad de parejas sexuales, tabaquismo e inmunodeficiencia por infección por HIV. El mejor método de detección para cáncer de cuello uterino es el examen ginecológico con Papanicolau y colposcopia a toda mujer desde que inicia las relaciones sexuales y de forma anual. La vacunación profiláctica para HPV evita el contagio y transmisión del virus. El cáncer colorrectal es la segunda causa más común de muerte asociada a cáncer en la población general, es una enfermedad prevalente, es decir tiene una elevada frecuencia en la población, se inicia siempre en un pólipo que es una lesión que altera la mucosa del intestino y progresivamente se transforma en maligno, si se detecta en forma temprana se evita la aparición del cáncer, el mejor estudio para detectar los pólipos tempranamente es la video colonoscopia que está recomendada realizar a toda la población a partir de los 50 años de edad, en aquellos que tienen antecedentes familiares de la patología, poliposis múltiple y/o enfermedad crónica inflamatoria se recomienda realizar los estudios desde edad temprana. El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en el hombre y en la mujer a pesar de ser menos frecuente que el cáncer de próstata y de mama respectivamente, el 80% de los cánceres de pulmón son causados por el tabaquismo ya que este aumenta de 10 a 20 veces el riesgo de padecerlo, en las personas de riesgo debe realizarse radiografía de tórax en forma anual y estudio de Tomografía Computada en base a los hallazgos de la primera, no está establecido como control de rutina efectuarla en la población de riesgo. Otros programas de screening para diagnóstico precoz incluyen la evaluación urológica en los hombres con tacto rectal y determinación en sangre del Antígeno próstata específico y el control dermatológico para el diagnóstico precoz de tumores de piel en general y melanoma en

particular ya que su incidencia ha aumentado en relación a la alta exposición solar.

En Argentina 60.000 personas fallecen al año por tumores malignos representando el 20% de las defunciones que se producen anualmente, cada año se producen más de 100.000 nuevos casos de cáncer con una incidencia para ambos sexos de 206 casos nuevos anuales por cada 100.000 individuos. La patología puede prevenirse, tratarse y curarse y aún en los casos en que la cura no es posible se puede retardar su progresión, aliviar el dolor y el sufrimiento de aquellos que la padecen. Los controles médicos periódicos son fundamentales para detectar a tiempo el cáncer ya que en sus etapas iniciales la mayoría de los tumores no presenta síntomas, una vez detectada la enfermedad se aplican los tratamientos para dicha patología, mejorando los resultados cuando el mismo se inicia en forma precoz.

El Instituto Nacional del Cáncer del Ministerio de Salud de la Nación Argentina se ha sumado al lema de la Unión Internacional para el Control del Cáncer donde se destacan las medidas que todos podemos adoptar para la prevención y el cuidado frente al cáncer, como fue mencionado llevar una vida saludable, favorecer la detección temprana y garantizar la disponibilidad y el acceso a los diferentes programas y la inversión en la capacitación profesional continua que es fundamental para equipar a los profesionales sanitarios con las herramientas y los conocimientos apropiados que les permitan reconocer los primeros signos y síntomas de algunos tipos de cáncer. También una vez detectada la enfermedad el tratamiento debe ser para todas las personas por igual, existe el derecho a recibir los tratamientos y servicios de atención eficientes y de calidad en igualdad de condiciones y sin dificultades económicas. A través del Área de Evaluación de Tecnologías Sanitarias se han elaborado guías de práctica clínica sobre diferentes enfermedades oncológicas con el propósito de establecer las mejores opciones para la atención de los pacientes, en la Coordinación de Formación de Recursos Humanos se capacita permanentemente a profesionales de todo el país en diferentes especialidades relacionadas con la detección y tratamiento de pacientes con cáncer, así como el impulso de becas destinadas a la investigación clínica, epidemiológica y social en cáncer ya que la enfermedad provoca una repercusión importante en la calidad de vida tanto en la salud emocional, física y psíquica por eso se deben mantener las redes de apoyo social para las personas que lo padecen, para sus familiares y cuidadores, a través de la Coordinación de Cuidados Paliativos se trabaja en colaboración con distintos organismos nacionales para mejorar la disponibilidad y el acceso a medicamentos y tratamiento general de sostén.

El Día Mundial contra el Cáncer es la oportunidad ideal para mostrar cómo las fuerzas de unión pueden tener un impacto global, una de las formas en las que las personas participan en esta conmemoración es a través del apoyo a campañas en las redes sociales, donde se suben fotos, videos y enlaces conmemorando esta causa. La Unión Internacional contra el Cáncer dispone en la página web oficial del Día Mundial Contra el Cáncer una serie de posters y piezas gráficas y a través de ellas se invita a la población a participar en la celebración de un día muy importante, donde los posters pueden ser compartidos en redes sociales o colocados en lugares públicos, oficinas, hogares, instituciones educativas o estatales. La Organización de las Naciones Unidas acostumbra a desarrollar una serie de paneles y foros de información en torno a la creación y manutención de medidas que permitan la mitigación del cáncer en el mundo. En la lucha contra el cáncer participamos todos, no sólo es una política de estado, cada uno desde su posición individual o formando parte de la sociedad puede actuar para mejorar y evitar los factores de riesgo conocidos en beneficio de toda la población. Utilicemos el "Día Mundial de la lucha contra el cáncer" para difundir y poner en práctica las recomendaciones para mejorar el futuro.

Dra. Viviana Inés Sánchez
Especialista en Oncología
M.N. 70.439