



PREPARACION PARA COLONOSCOPIA (VEDA o VCC)

TURNO MAÑANA

Estudios a realizar por la MAÑANA



Debe tener en cuenta que el buen resultado de su estudio está condicionado al estricto cumplimiento de las indicaciones que se detallan:

DIA ANTERIOR AL EXAMEN:

MAÑANA:

- ▶ Prepare BAREX DE 4 litros (un envase) de acuerdo con las instrucciones del envase original y colóquelo en la heladera.
- ▶ Desayunar normalmente.

MEDIODÍA:

- ▶ Caldo con arroz o fideos, Pollo al horno o carne asada (sin verduras ni otro complemento). 1 vaso de jugo de fruta colado, te o café azucarado.

TARDE:

- ▶ Evite todo alimento sólido y azúcar luego de las 14hs.
- ▶ Se permite ingerir líquidos hasta las 16hs.
- ▶ Alrededor de las 16:30hs comience a tomar 1 vaso de BAREX (aproximadamente 250cc) cada 15 minutos hasta terminar el contenido del envase.

Es mejor ingerir el vaso completo rápidamente en lugar de tomar pequeños sorbos en forma continua.

CENA:

- ▶ Sólo está permitido ingerir líquidos claros (agua, caldo colado, jugos de frutas colados, te o café azucarado). Evite todo alimento sólido y azúcar luego de las 22hs.

DIA DEL EXAMEN:

- ▶ **NO INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- ▶ **TRES DIAS ANTES NO COMER frutas, verduras ningún alimento que tenga semillas ni gelatinas rojas.**
- ▶ Concurrir **ACOMPañADO, SIN EXCEPCIÓN.**
- ▶ No fumar.
- ▶ No manejar.
- ▶ Traer pre-quirúrgicos (coagulograma y riesgo).
- ▶ Traer estudios previos.
- ▶ Indicar si es diabético o insulino dependiente.
- ▶ **PACIENTE ANTICOAGULADO:** presentar autorización del hematólogo.
- ▶ Si tiene Cirugía Cardíaca valvular traer plan de antibióticos que toma.
- ▶ Si toma medicación para la presión, que sea con poco líquido.