



# PREPARACION PARA COLONOSCOPIA (VEDA o VCC)

## TURNO MAÑANA

### Estudios a realizar por la MAÑANA



Debe tener en cuenta que el buen resultado de su estudio está condicionado al estricto cumplimiento de las indicaciones que se detallan:

### DIA ANTERIOR AL EXAMEN:

#### MAÑANA:

- ▶ Prepare BAREX DE 4 litros (un envase) de acuerdo con las instrucciones del envase original y colóquelo en la heladera.
- ▶ Desayunar normalmente.

#### MEDIODÍA:

- ▶ Caldo con arroz o fideos, Pollo al horno o carne asada (sin verduras ni otro complemento). 1 vaso de jugo de fruta colado, te o café azucarado.

#### TARDE:

- ▶ Evite todo alimento sólido y azúcar luego de las 14hs.
- ▶ Se permite ingerir líquidos hasta las 16hs.
- ▶ Alrededor de las 16:30hs comience a tomar 1 vaso de BAREX (aproximadamente 250cc) cada 15 minutos hasta terminar el contenido del envase.

Es mejor ingerir el vaso completo rápidamente en lugar de tomar pequeños sorbos en forma continua.

#### CENA:

- ▶ Sólo está permitido ingerir líquidos claros (agua, caldo colado, jugos de frutas colados, te o café azucarado). Evite todo alimento sólido y azúcar luego de las 22hs.

### DIA DEL EXAMEN:

- ▶ **NO INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- ▶ **TRES DIAS ANTES NO COMER frutas, verduras ningún alimento que tenga semillas ni gelatinas rojas.**
- ▶ Concurrir **ACOMPañADO, SIN EXCEPCIÓN.**
- ▶ No fumar.
- ▶ No manejar.
- ▶ Traer pre-quirúrgicos (coagulograma y riesgo).
- ▶ Traer estudios previos.
- ▶ Indicar si es diabético o insulino dependiente.
- ▶ **PACIENTE ANTICOAGULADO:** presentar autorización del hematólogo.
- ▶ Si tiene Cirugía Cardíaca valvular traer plan de antibióticos que toma.
- ▶ Si toma medicación para la presión, que sea con poco líquido.